DOI: 10.25696/ELSYS.VC2.RU.5

ПОЛИЭФФЕКТОРНЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ПРОФИЛЯ ПОБУЖДЕНИЙ И ПОТРЕБНОСТЕЙ PSYCOMFORT ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ

Е. В. Мирошник[1], *В. А. Минкин*[2]

[1] Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации — Федеральный медицинский биофизический центр имени А. И. Бурназяна» ФМБА России, Москва, Россия;

[2] ООО «Многопрофильное предприятие «Элсис», Санкт-Петербург, Россия (minkin@elsys.ru).

Аннотация: *В целях профилактики профессиональной деформации и снижения эффективности Индивидуального Стиля Деятельности (ИСД) сотрудников организаций разработана и апробирована методика «ПсиКомфорт» (PsyComfort). В неё включена оценка сознательного и бессознательного уровня индивидуальных особенностей сотрудника, его побудительных механизмов психики и потребностной сферы личности. Воплотить такой способ диагностики было возможно с помощью полиэффекторного подхода. Использование методики в оценке профессионального развития человека существенно повысит качество оценки личности сотрудника. Ее результатом может быть феномен глубинной психологической оценки эффективности Индивидуального Стиля Деятельности (ИСД).*

Ключевые слова: *индивидуальный стиль деятельности, Зонди, Люшер, виброизображение.*

POLYEFFECTOR METHOD OF DIAGNOSING THE PROFILE OF THE IMPULSES AND NEEDS OF PSYCOMFORT TO ASSESS THE EFFECTIVENESS OF THE INDIVIDUAL STYLE OF EMPLOYEE ACTIVITIES

E. V. Miroshnik[1], *V. A. Minkin*[2]

[1] State Research Center — Burnasyan Federal Medical Biophysical Center of Federal Medical and Biological Agency (SRC — FMBC) of Russia, Moscow, Russia;

[2] ELSYS Corp., St. Petersburg, Russia (minkin@elsys.ru).

Abstract: *In order to prevent occupational deformities and reduce the effectiveness of Individual Activity Style (IAS), employees of organizations have developed and tested the PsyComfort program and method. It includes an assessment of the conscious and unconscious level of the individual characteristics of the employee, his motivating mechanisms of the psyche and the needs of the sphere of personality. It was possible to embody such a diagnostic method with the help of the polyeffector (polygraphic) approach. The use of the methodology in the assessment of a person's professional development will significantly improve the quality of an employee's personality assessment. It may result in the phenomenon of a deep psychological assessment of the effectiveness of an Individual Activity Style (IAS).*

Keywords: *individual activity style (IAS), Szondi, Lüscher, vibraimage.*

Введение

Профессиональное развитие человека довольно сложный процесс, имеющий циклический характер. Это означает, что человек не только совершенствует свои знания, умения и навыки, развивает профессиональные способности, но может испытывать и отрицательное воздействие данной стадии, которое приводит к появлению разного рода неудовлетворенных потребностей и состояний, не только снижающих его профессиональные успехи, но и негативно проявляющихся в повседневной жизни. В этой связи В. Е. Орел выделяет восходящую (прогрессивную) и нисходящую (регрессивную) стадии профессионального развития. Проявлением негативного влияния профессии на личность является появление самых разных профессиональных деформаций или специфических состояний, таких, например, как феномен психического выгорания или **снижение эффективности Индивидуального Стиля Деятельности** (Е. А. Климова, В. С. Мерлина, А. Н. Леонтьева, Н. С. Лейтеса и др.).

Индивидуальный стиль деятельности (ИСД) — это система отличительных признаков деятельности данного человека, обусловленная его индивидуально-личностными особенностями. Система психологических средств **наилучшего уравновешивания** своей индивидуальности с условиями и требованиями деятельности [1]. Функция ИСД проявляется в приспособлении человека к требованиям деятельности с учетом свойств его индивидуальности и потребностями. ИСД изменчив в процессе приспособления субъекта к требованиям деятельности, среде ее протекания, к особенностям партнеров по деятельности, как формы адаптации субъекта к разным условиям среды и деятельности.

Исследования Климова Е. А. [2] по оценке зависимости ИСД от свойств подвижности нервных процессов показали, что среди **успешных** сотрудников были и инертные, и подвижные. У них разные стратегии, разный ИСД. Инертные долго готовятся, поэтому у них нет брака в работе, и они не тратят время на его устранение. А подвижные — быстро устраняют возникающие неполадки. За счет разных стратегий достигается сходный результат. Но ИСД **не всегда оказывается эффективным**. Он может быть не эффективным в силу отсутствия определенный личностных свойств, в силу неосознанности и не проработанности его формирования сотрудником.

На сегодняшний день в диагностику ИСД не включена оценка **бессознательного уровня** индивидуальных особенностей сотрудника, его побудительных механизмов психики и потребностной сферы личности. Воплотить такой способ диагностики возможно с помощью полиэффекторного подхода [3]. **Полиэффекторный метод** (англ. *polygraphic method*) — одновременная регистрация нескольких реакций организма, возникающих в ответ на действие раздражителя.

Задачи исследования

С целью профилактики профессиональной деформации и повышения эффективности индивидуального стиля деятельности сотрудника (ИСД) выявить

акцентуированные черты и состояния сотрудника, особенность способа его реагирования в сложной ситуации жизнедеятельности и провести анализ характера взаимосвязей параметров сознательного и бессознательного выборов в профиле побудительной сферы психики сотрудника.

Материалы и методы

В качестве стимульного материала для выявления побудительной и потребностной сферы сотрудников были использованы портреты людей с психическими отклонениями (e — эпилептоидные тенденции, hy — истерические проявления, k — кататонические проявления, p — паранойяльные тенденции, d — депрессивно-меланхолические черты, m — маниакальные тенденции) из набора теста **Леопольда Зонди** [4, 5, 6]. Судьбоаналитическая концепция Л. Зонди базируется на положении, что в основе бессознательного поведения человека лежит профиль побуждения, который может быть представлен сочетаниями 8-ми основными потребностями. Каждая из них в зависимости от формализованных показателей выявляет, с помощью разработанного теста Л.Зонди, ту или иную психическую патологию и навязанные автоматизмы. Кроме того были использованы 8 портретов женщин и мужчин, которые с высокой вероятностью были психически здоровы (А. А. Косенков). Вышеперечисленные дополнительные портреты были стилизованы под портреты из теста Л. Зонди. Добавлены 8 базовых цветов из теста М. Люшера [7]. Восьмицветовой тест — проективная методика, основанная на экспериментально установленной зависимости между предпочтением человеком определенных цветов (оттенков) и его текущим психологическим состоянием, составленная на основе технологии виброизображения [8, 9, 10, 11]. Программа VibraImage 10 PRO позволяет фиксировать уровень амплитуды и частоты микровибраций (микроперемещений) головы человека и на основе этого определять10 параметров его психофизиологического состояния, включая уровни агрессии, стресса, тревожности и потенциальной опасности человека (T1–T10).

Одновременное использование выше перечисленных методик при полиэффекторном подходе за короткое время (10 мин) выдает глубокую и обширную, **свободную от сознательного контроля** испытуемого характеристику его внутренних диспозиций.

Исследование по методике «ПсиКомфорт» было проведено по следующему плану:

1. Объектом исследования являлись 40 добровольцев мужского пола в возрасте от 22 до 44 лет. Стимульный материал методики состоял из двух портретов каждого фактора психической патологии и были добавлены 4 портрета относительно здоровых женщин и 4 портрета относительно здоровых мужчин, а также 8 базовых цветов — всего 24 портрета и 8 базовых цветов.

2. Обследуемым было предложено оценить в баллах насколько нравится или не нравится демонстрируемые на экране монитора портреты и цвета. Для

оценки под портретами и цветами была размещена шкала с 11 виртуальными клавишами от +5 до –5; все клавиши кроме 0 были активными, таким образом, обследуемые не могли дать нейтральный ответ. Этот этап позволил определить наиболее приятные и неприятные изображения для каждого испытуемого, при этом, в этот список не включались портреты, получившие оценки близкие к нейтральным в диапазоне от –2 до +2.

3. Во время рассматривания испытуемым каждого портрета производилась запись виброизображения с помощью программы PsyComfort (модифицированной Vibraimage PRO [12]), время регистрации составляло до 15 секунд на стимул.

Уровень качества записи виброизображения всегда превышал 90%.

Результаты

Анализ выборки **RS Result (40 тестов)** проведен программой **Stat1_04. xlsm** [13].

Для реализации цели исследования использовались все параметры виброизображения, хранящиеся в базе данных программы VibraImage 10 PRO.

На рисунке 1 приведена гистограмма распределения психоэмоциональных состояний испытуемых.

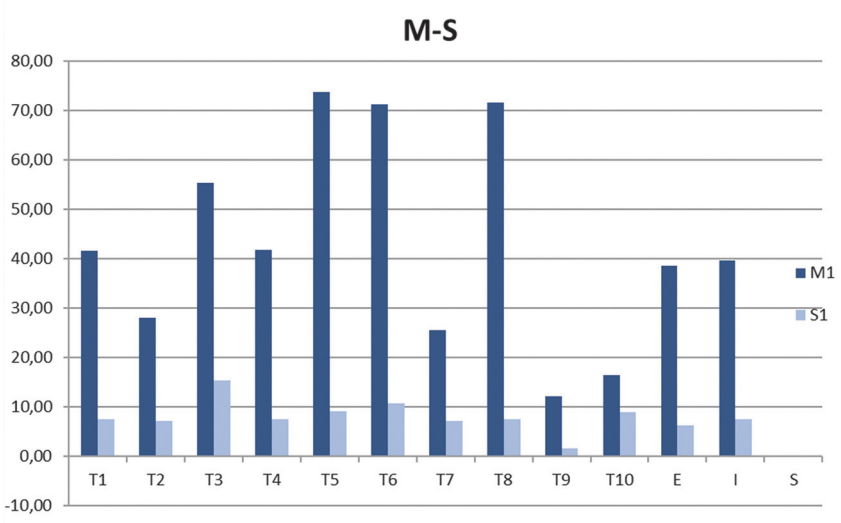

Рис. 1. Гистограмма распределения эмоциональных состояний (психофизиологических параметров) испытуемых (M — среднее значение параметра в выборке, S — СКО параметров в выборке)

Средние значения психофизиологических параметров (ПФП) в выборке находятся в пределах установленных норм. Наибольший разброс ПФП наблюдается по параметру **T3 — тревожность**, что говорит о неоднородности выборки

по данному параметру. Наименьший разброс по параметру **Т9 — торможение**, говорит о том, что все испытуемые внимательно относились к тесту и проходили его в сосредоточенном состоянии.

На рисунке 2 приведено распределение испытуемых по параметрам Т3 и Т9.

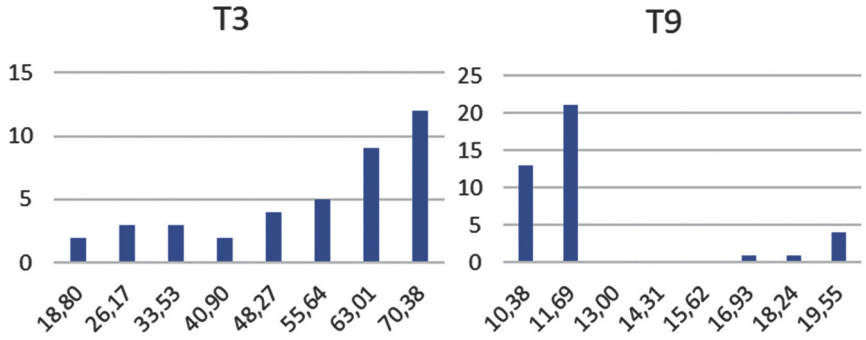

Рис. 2. Гистограмма распределения параметров Т3 и Т9

Оба этих параметра наиболее явно отличаются от нормального распределения и позволяют подтвердить вывод о присутствии в группе испытуемых с повышенным уровнем тревожности и высоким уровнем торможения.

На рисунке 3 приведена гистограмма распределения информационной эффективности испытуемых в процессе тестирования.

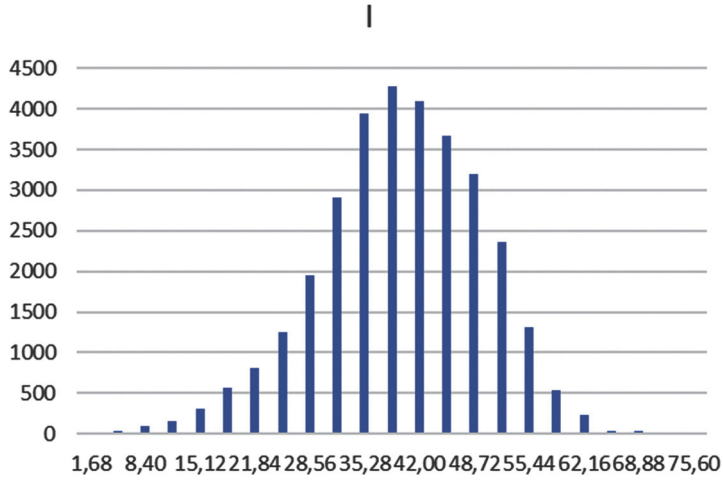

Рис. 3. Гистограмма распределения информационной эффективности испытуемых

Гистограмма распределения информационной эффективности достаточно близка к нормальному закону распределения, что говорит о корректной организации самого тестирования и отсутствии влияния дополнительных погрешностей на полученный результат.

Выводы

1. Полеэффекторный подход методики «ПсиКомфорт», включающий в себя технологию виброизображения и психологические проективные методики, является перспективным инструментом для оценки профиля побуждений и потребностной сферы человека.

2. Выявленные закономерности сознательной и бессознательной составляющих визуального выбора позволяют по 10-и параметрам виброизображения (особенно Т3 — тревожность и Т9 — торможение) ранжировать параметры профиля побуждений и потребностей человека с достаточно высокой вероятностью.

3. Использование методики «ПсиКомфорт» в оценке профессионального развития человека существенно повысит качество оценки Индивидуального Стиля Деятельности (ИСД). Ее результатом может быть феномен глубинной психологической оценки эффективности Индивидуального Стиля Деятельности (ИСД).

4. Применение созданной полиэффекторной методики «ПсиКомфорт» не ограничивается ни интеллектуальными, ни языковыми, ни возрастными рамками. Методика тонко работает с глубинными психическими процессам и состояниями.

5. Задача объективизации в оценке профиля побуждений и потребностей человека требует проведения дальнейших исследований с большим количеством респондентов.

Литература:

1. *Мерлин В. С., Климов Е. А.* Формирование индивидуального стиля деятельности в процессе обучения // Сов. педагогика. 1976. № 4.
2. *Климов Е. А.* Индивидуальный стиль деятельности в зависимости от типологических свойств нервной системы. Казань: Изд-во Казан. ун-та, 1989. 278 с.
3. *Чайнова Л. Д., Кулайкин В. И., Мирошник Е. В., Чернышева О. Н., Назарова К. А.* Методика комплексной оценки функциональных состояний работающего человека. М.: Изд-во Московского психолого-социального ун-та, 2014. 120 с.
4. *Зонди Л.* Учебник экспериментальной диагностики побуждений: В 3 т. (Т. 1 и Т. III в одной книге) / Пер. с нем., ред. и предисл. В. В. Джоса. — Кишинев, 1998. — С. 512 (Т. I — 416 с., Т. III — 96 с.).
5. Судьбоанализ / Липот Сонди. Статьи; Пер. с нем. А. В. Тихомиров. М.: Три квадрата, 2007. 480 с.
6. *Юттнер Ф.* Судьбоанализ в выводах. Обзор пяти основных книг Леопольда Зонди / Пер.с нем. А. В. Тихомиров. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2002. 262 с.
7. *Чуднова А., Дьяченко С., Азарова Ю.* Карточки Люшера — ключ к тайным пластам подсознания человека. Как узнать все о себе и своих близких и помочь себе — быстро и надежно. М.: АСТ, 2010. 157 с.
8. *Минкин В.* Биометрия. От идентификации личности к идентификации мыслей [Электронный ресурс] // ID Magazine. 2002. No. 3. URL:http://www.elsys.ru/review5.php (дата обращения: 06.05.2019).
9. Пат. RU 2199943, МПК A61B 5/11. Способ и устройство регистрации пульсовой волны и биометрическая система / *В. А. Минкин, А. И. Штам*, ООО «МП «Элсис». Заявл. 16.02.2001; Опубл. 10.03.2003.

10. *Минкин В. А.* Виброизображение. СПб.: Реноме, 2007. 108 с.
11. *Minkin V. A., Nikolaenko N. N.* Application of Vibraimage Technology and System for Analysis of Motor Activity and Study of Functional State of the Human Body // Biomedical Engineering. 2008. Vol. 42, No. 4. P. 196–200. DOI: 10.1007/s10527-008-9045-9.
12. Vibraimage PRO. Emotion Recognition and Behavior Detection System Manual [Electronic resource]. Elsys Corp. publishing, 2019. URL: http://www.psymaker.com/downloads/VI10_ManualEng.pdf (access date: 06.05.2019).
13. VibraStat Manual. Vibraimaging analysis of MED psychophysiological parameters statistics [Electronic resource]. Elsys Corp. publishing, 2019. URL: http://www.psymaker.com/downloads/VibraStatAdvEng.pdf (access date: 06.05.2019).