

Сравнительный анализ результатов тестирования программ ВибраАПЛ, Профайлер+ и самоанализа характеристик личности

М. Н. Хомчик

Системный консультант-психотехнолог,
Абакан, Россия

***Аннотация:** Проведено психофизиологическое тестирование характеристик личности с помощью программ Профайлер+ и ВибраАПЛ. Полученные при тестировании характеристики личности рассмотрены с точки зрения самоанализа. Установлено, что психофизиологическое тестирование программами Профайлер+ и ВибраАПЛ позволяет раскрыть глубинные свойства личности, которые не являются очевидными для испытуемого, но подтверждаются при развернутом самоанализе. Результаты проведенных психофизиологических тестирований позволяют выявить и развить способности (множественные интеллекты) личности, и скорректировать имеющиеся проблемы и пороки личности при самоанализе.*

***Ключевые слова:** тест Зонди, тест Люшера, Профайлер+, самоанализ, виброизображение*

Comparative Analysis Results of Psychophysiological Testing and Self-analysis of Personality Traits

Maria N. Khomchik

System consultant-psychotechnologist,
Abakan, Russia

***Abstract:** The personality traits were tested using Blitz Judgment and VibraAPL programs. The personality traits obtained during testing are considered from self-analysis point of view. It has been established that psychophysiological testing by Blitz Judgment and VibraAPL programs allows revealing the deepest personality traits that are not obvious to the subject, but are confirmed by advanced self-analysis. The results of done psychophysiological tests make it possible to identify and develop leading multiple intelligences (abilities) of personality, and to correct the existing personal problems and vices by self-analysis.*

***Keywords:** Szondi test, Luscher test, Blitz Judgment, self-analysis, vibraimage*

Введение

В 2022 году в рамках обучения в Междисциплинарном Европейском Университете Глубинной психологии им. Леопольда Зонди студентами проводилась научно-исследовательская работа (НИР) — апробация проективных психофизиологических

экспресс-методов в области самооздоровления, включающая диагностику по методу Zondipro и VibraNLP (с 15 декабря 2022 г. по 25 декабря 2022 г.). Задачей было пройти тестирование программами ВибраАПЛ (Мирошник, Картусов, 2022), Профайлер+ (Минкин, Николаенко, 2022) и провести самоанализ полученных результатов. Проведенный мной самоанализ был высоко оценен преподавателями и в качестве приза была предложена возможность публикации материалов в 6-м номере журнала «Современная психофизиология. Технология виброизображения».

Целью данной статьи является сравнительный анализ результатов тестирования характеристик личности программами ВибраАПЛ и Профайлер+ с самоанализом характеристик личности для исследования возможности измерения характеристик личности с помощью современных психофизиологических систем на основе технологии виброизображения.

Материалы и метод

В данном исследовании приведены результаты моего тестирования (самотестирования) программами ВибраАПЛ и Профайлер+, основанными на технологии виброизображения (Минкин, 2007; 2020), с последующим самоанализом результатов тестирования. Данные об испытуемом: возраст на момент прохождения тестирования 35 лет, пол женский, гражданство России, образование высшее. Исследование (самотестирование) проводилось программами Профайлер+ и ВибраАПЛ, установленными на персональный компьютер с ОС Windows 10, с процессором Intel Core i7 и веб камерой Microsoft Life Cam Cinema. Испытуемый находился на расстоянии примерно 0,5 м напротив веб камеры, закреплённой на мониторе.

После запуска тестирования в программе Профайлер+ испытуемому предъявлялось 48 тестовых и визуальных стимулов, последовательно возникающих на экране монитора, с периодом предъявления 5 секунд на каждый стимул. Испытуемый должен был выбрать однозначный ответ — Да или Нет во время нахождения стимула на мониторе или проигнорировать ответ, если затруднялся дать однозначный ответ на предъявляемый на экране монитора стимул. Длительность каждого самотестирования составляла 240 секунд после предъявления первого стимула на экране монитора и 250 секунд после старта тестирования.

Предъявление стимулов программой ВибраАПЛ осуществлялось в свободном режиме, без ограничения времени при ответе на возникающие на экране монитора стимулы, и следующий стимул появлялся после ответа на предыдущий стимул. Первые 24 стимула представляли собой портреты людей, отобранные по методу Зонди (Зонди, 2017), стимулы с 25 по 32 представляли аналогичный вопрос по выбору цвета и методике Люшера (Люшер, 2008).

Результаты исследований

Результаты тестирования характеристик личности программой Профайлер+ приведены в таблице 1.

Таблица 1

Ранжированные результаты тестирования множественных интеллектов (МИ) и пороков личности (ПЛ) программой Профайлер+, где IE — психофизиологическая реакция (ПФР) на бессознательном уровне, IE + YN — интегральная ПФР с учётом сознательных ответов и бессознательной ПФР

	МИ (IE)			ПЛ (IE)		
1	100,0	МЛ	Межличностный (МЛ)	73,0	ЖД	жадность
2	82,5	ВИ	Внутриличностный (ВИ)	72,9	АН	алкоголизм, наркомания
3	53,1	ЛМ	Логико-Математический (ЛМ)	66,9	ЧР	чревоугодие, булимия
4	46,5	ПР	Природный (ПР)	56,3	ЭГ	эгоизм
5	32,3	МД	Моторно-Двигательный (МД)	53,4	ГТ	гордыня, тщеславие
6	28,0	ВП	Визуально-Пространственный (ВП)	51,1	ГЗ	кибер-зависимость
7	27,4	БК	Бизнес-Корыстный (БК)	46,5	ВВ	воровство, взятки
8	26,4	ФИ	Философский (ФИ)	42,2	ГЯ	гнев, ярость
9	25,0	МР	Музыкально-Ритмический (МР)	29,2	ЗТ	зависть
10	4,4	ВЛ	Вербально-Лингвистический (ВЛ)	19,2	СУ	суицид
11	0,4	ПВ	Подвижнический (ПВ)	19,0	ПТ	похоть
12	0,0	КР	Креативный (КР)	15,0	ЛН	лень

	МИ (IE + YN)			ПЛ (IE + YN)		
1	100,0	ВИ	Внутриличностный (ВИ)	67,4	ЖД	жадность
2	68,4	МР	Музыкально-Ритмический (МР)	64,0	ЧР	чревоугодие, булимия
3	61,9	ЛМ	Логико-Математический (ЛМ)	58,1	ЭГ	эгоизм
4	57,1	ВЛ	Вербально-Лингвистический (ВЛ)	56,6	ГТ	гордыня, тщеславие
5	54,7	МЛ	Межличностный (МЛ)	55,3	ГЗ	кибер-зависимость
6	50,5	МД	Моторно-Двигательный (МД)	52,8	ВВ	воровство, взятки
7	47,2	ФИ	Философский (ФИ)	43,3	ЗТ	зависть
8	37,1	ВП	Визуально-Пространственный (ВП)	39,8	АН	алкоголизм, наркомания
9	32,7	КР	Креативный (КР)	23,0	ГЯ	гнев, ярость
10	25,3	ПР	Природный (ПР)	10,3	СУ	суицид
11	14,9	БК	Бизнес-Корыстный (БК)	10,3	ПТ	похоть
12	0,0	ПВ	Подвижнический (ПВ)	8,0	ЛН	лень

Первое, что бросилось мне в глаза: и на сознательном, и на бессознательном плане основным моим грехом вышла жадность. Сопротивления не возникло. Для углубления понимания я открыла описание: «осознанное гипертрофированное стремление (может достигать уровня сверхценных идей) к преумножению материальных и нематериальных ценностей» (Минкин, Николаенко, 2022). Как это соотносится с моей жизнью? Я единственный ребенок в семье, привыкла, что мне все самое лучшее. В детстве мама говорила: «Руки загребущие, глаза завидующие». Я очень болезненно переживаю, когда что-то самое лучшее есть не у меня, когда кто-то лучше меня или у кого-то что-то лучше. Стремление иметь все самое лучшее и быть самой лучшей во мне действительно гипертрофировано. Еще жадность проявляется в том, что мне сложно остановиться: выхожу на определённый доход и тут же, не успев порадоваться, беру следующую планку. На первый взгляд, это не плохо, но я постоянно смотрю на тех, кто круче, из-за чего сама себе кажусь недостаточной, и гребу-гребу, превращая объект достижения в сверхценность, некую сверхценную идею. *«Жадность, как категория ценностных ориентаций или черта характера; проявляется в обесценивании иных жизненных интересов, может приводить к десоциализации личности. Один из 7 смертных грехов»* (Минкин, Николаенко, 2022). Про обесценивание иных жизненных интересов — в точку. Страстно, до алчности желая чего-то, я сужаю весь фокус внимания на этой цели и все прочие стороны жизни уходят для меня даже не на второй, а на двести двадцать пятый план. Например, хочу увеличить доход, становлюсь одержимой, все силы кидаю на это. Когда в этот период, например, моя мама говорит: «Маша, обрати внимание на ребенка!» — меня это раздражает, дико бесит просто, хочется заорать: «Не отвлекай меня всякой ерундой, я ещё не купила мерседес своей мечты и не слетала на зимовку на Бали!». Буквально отлавливаю у себя эти проявления, что меня саму пугает. Когда говорю сама себе: «Маша, посмотри, какая у тебя прекрасная семья, о таких отношениях люди только мечтают!» — тут же все обесцениваю, переключаю фокус на то, чего у меня нет, сужаю мир до этой точки и одержимо начинаю добиваться желаемого. Хочу отметить, что до прохождения этого теста не особо обращала внимание на свою жадность как на потенциальную опасность, считая ее (жадность) едва ли не плюсом. Но после прохождения теста увидела, как сужаю мир до точки желаемого, хочу круче-лучше и обесцениваю все остальные свои интересы и достижения. И про «приводить к десоциализации личности» — тоже похоже на правду. Когда я страстно чего-то хочу и не получаю, я рву коммуникации. Например: хочу выйти на новый финансовый уровень и усиленно обесцениваю тех, кто на более низком уровне, но с кем я раньше общалась. Смотрю на них с отвращением, называю нищebroдами, питаю к ним неприязнь. Если заглянуть глубже, то это мой способ защиты, чтобы не скатиться вниз и не упасть на их уровень. Страх нищеты у меня в последнее время ведущий. Ещё жадность провоцирует во мне желание «кидать понты», из-за чего нередко разрушаются отношения с людьми. Под жадностью вижу свою любимую дефицитарную травму, страх, что не получу, что отнимут — поэтому желание грести все себе, да побольше.

Следующее, что бросилось в глаза — алкоголизм. На бессознательном вышел вторым пунктом, на сознательном — аж восьмым. Люблю расслабиться с алкоголем, но очень боюсь, что кто-то об этом догадается, поэтому усиленно скрываю. В незнакомых, мало знакомых или особо значимых для меня компаниях не употребляю алкоголь, потому что боюсь, с одной стороны, что выболтаю лишнего, но с другой (и это главное) — боюсь, что люди считают мое пристрастие и моя я-концепция, в которой я вся такая идеальная, рухнет. Поразило, что тест выявил и саму склонность к алкоголизму, и тот факт, что я это усиленно скрываю.

Анорексия — Эгоизм. Бессознательно на четвертом месте, сознательно на третьем. Страх ожирения, стойкое стремление к похудению — это практически лейтмотив моей жизни. По одной из профессий я фитнес-тренер. Сейчас это хобби, но в 18 лет я пришла в эту профессию на той мотивации, что всегда буду стройной и никогда не буду толстой.

Чревоугодие. Бессознательно на третьем месте, сознательно на втором. Отметила, как чревоугодие коррелирует с моим ведущим грехом — жадностью. Тоже «побольше-побольше». Самого вкусного, самого лучшего. Пристрастие к переяданию, особенно в сочетании с жадностью и алкоголизмом (когда пьешь алкоголь, аппетит повышается неимоверно) мог бы дать в моей жизни печальнейшие результаты, если бы не анорексия (с точки зрения греха). То есть, страх ожирения во мне вполне обоснован, и анорексия служит своеобразной защитой от пагубных последствий (такие мысли сейчас пришли). Кстати, если аналогию с едой перенести на деньги, то «зная» (подсознательно) свою склонность к жадности и ненасытности, я из страха, что меня «понесет», сама себе подсознательно блокирую денежные потоки и ставлю «стеклянные потолки». Интересно, не смотрела с такой стороны. Но очень похоже на правду. Поисследую в проработках.

Еще зацепила гордыня, тоже вверху списка. *«Ложное возвеличивание, самолюбленность. Гордыня и тщеславие проявляются в повышенной самонадеянности, самообмане, в тяжелых случаях — мании величия, нарциссизме, эгоизме, «двойной морали». Один из 7 смертных грехов»* (Минкин, Николаенко, 2022). Тут даже добавить нечего — с меня писали. Мама в детстве называла меня «махровой эгоисткой». И гордыня тоже коррелирует с жадностью: я круче всех, мне все самое лучшее, да побольше. Опять же, болезненно переживаю, когда выбирают не меня, первенство отдают не мне. У меня даже в проработках этот момент неоднократно всплывал. Повышенная самонадеянность тоже нередко выходит боком: сперва «да ерунда, справлюсь!», потом «ой капец, я не вытягиваю». А поскольку позицию «я не вытягиваю» для меня в силу наличия гордыни и жадности признать невыносимо («как это я не лучшая?») — бросаю деятельность, рву коммуникации и обесцениваю все и всех (чтобы хотя бы в своём внутреннем пространстве сделать других ниже и тем самым возвыситься, утолив свою гордыню). Отсюда и моя вторичная выгода собирать вокруг себя «тупых» и «звездить» на их фоне, удовлетворяя разом и жадность, и чревоугодие (в том числе и в метафорическом смысле этого слова), и гордыню. Вот так, проанализировала результаты тестирования, а получилась практически целая проработка с огромным количеством инсайтов!

Результаты самотестирования программой ВибраАПЛ приведены на рисунке 1 в виде психофизиологических профилей (ПФП).

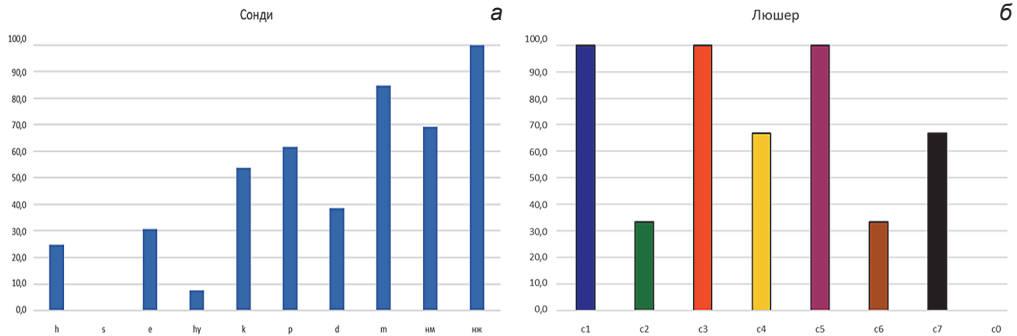


Рис. 1. (а) — ПФП тестирования по методу Сонди (%), (б) — усредненный выбор цвета по методу Люшера

Обозначения ПФП Сонди: nm — норма для мужчин; nk — норма для женщин; k — кататония; m — маниакальность; d — депрессия; hy — истерия; h — гомосексуализм, би и гетеро; e — эпилепсия; p — параноидная; s — садизм

Результаты самоанализа испытуемого по итогам самотестирования в программе ВибраАППЛ, текст программы по результатам моего тестирования приводится в кавычках:

«Фиолетовый цвет (5). Этот цвет предпочитают люди, у которых доминируют инфантильные установки. Фиолетовый цвет характеризует настроение человека, который не чувствует ответственности, не готов преодолевать трудности. Таким людям нравится деятельность, в которой они испытывают интерес и когда их хвалят. Однако если они испытывают трудности при выполнении деятельности или получают замечание, отношение резко меняется на негативное. Такой человек часто не соблюдает «дистанцию» в отношениях со значимым для него человеком, старается любыми способами добиться расположения его». Я согласна с тем, что не готова преодолевать трудности. Каждая трудность (даже если с точки зрения большинства она таковой не является, а является просто рядовой задачей) буквально вгоняет меня в ступор и бессилие. Этот же момент я могу отнести к показателю «доминируют инфантильные установки»: подсознательно всегда хочу, буквально уповаю на то, чтобы кто-то сделал за меня сложную задачу (ту задачу, которая мне кажется неподъемной по моим же собственным внутренним критериям), чтобы «все как-нибудь само разрулилось» и мое вечное инфантильное «пусть все будет хорошо, ну пожалуйста!». Хотя странно, что в жизни на сознательном уровне фиолетовый цвет я не особо люблю. Очень интересно, что подсознательно выбираю именно его. С тем, что я не чувствую ответственности — тоже согласна. Лет до 27 моей любимой фразой было: «Это не ко мне, я за это не отвечаю!». Ответственность прокачивала и прокачиваю в себе сознательно, целенаправленно. То, что мне нравится деятельность, к которой я испытываю интерес и когда меня хвалят — в точку! Сейчас, благодаря тестированию, поняла, что интерес мой тоже, как правило, инфантильный: если легко получается, есть таланты и способности — интереса, соответственно, много, делаю с удовольствием. А если нужно посидеть-позаморачиваться, то интерес

затухает практически мгновенно, а дальше я начинаю тянуть эту деятельность как кабалу, желая только поскорее скинуть и освободиться. Похвала для меня вообще мощнейший катализатор: если меня хвалят — горы сверну. Мотивируюсь исключительно «пряниками», при виде «кнута» тут же сбегаю, бросаю все или, если нет возможности бросить — превращаю эту деятельность в каторгу и ташу с чувством невыносимости бытия. Тоже, кстати, похоже на инфантильность. Хотя поначалу, когда я прочитала в результатах теста словосочетание «инфантильные установки» — у меня был протест, потому как с точки зрения своей я-концепции, своей «идеальной личности» я сильный, целеустремлённый и волевой человек. Очень не люблю, когда во мне разглядывают инфантильность, хотя, конечно, знаю о ее наличии. Выходит, программу не обманешь. Впечатлена.

«Такой человек часто не соблюдает «дистанцию» в отношениях со значимым для него человеком» — сперва взмутилась: мне-то кажется, что все наоборот, что я вообще боюсь идти на близкие контакты, что я сама корректность. Но посмотрела глубже и поняла: я же просто ненавижу панибратство, не переношу людей, которые не соблюдают дистанцию со мной. Следовательно, у меня большой заряд на этой теме (это правда). Я вижу проявление этого аспекта на потоке «другие ко мне» (теория пяти коммуникативных потоков в процессинге), но упорно не хочу видеть это проявление на потоке «я к другим»: нет-нет, я же, наоборот, дистанцируюсь! Так потому и дистанцируюсь, что боюсь, как бы кто ни заметил, что я изо всех сил пытаюсь понравиться, *«любыми способами добиться расположения его»*. Вот здесь, благодаря тестированию, я действительно поймала инсайт и возьму его в проработку: если назначаю человека «значимым», то стараюсь всеми силами добиться его расположения и, кстати, действительно не соблюдаю «дистанцию» как минимум в своем внутреннем пространстве (я же назначила тебя «значимым» — теперь ты мне обязан!). Как в том анекдоте: «Саша сказал «привет», а Катя уже вышла за него замуж, родила троих детей, нянчила внуков и умерла с ним в один день».

«Преобладание положительных эмоций. Человек весел, счастлив, настроен оптимистично, пребывает в состоянии эйфории. Уровень непродуктивного психического напряжения не оптимальный». Про состояние эйфории: в момент выполнения теста я была действительно в состоянии близком к эйфории, потому что наконец-то нашла компьютер, на который установились программа (мой собственный компьютер с macOS) и ту самую камеру (до этого мне давали в пользование камеры, которые не тянули требуемое качество изображения). Плюс я пришла тестироваться к брату, которого не видела лет 10 — весь этот набор факторов вполне мог показать состояние эйфории и преобладание положительных эмоций.

«Уровень непродуктивного психического напряжения не оптимальный» — этот показатель, с моей точки зрения, коррелирует с результатом теста Зонди, который я проходила на сайте szondi.pro и с результатом данного тестирования в графе «Зона 2»: *«Уровень непродуктивного психического напряжения — ВЫСОКИЙ»*. Это правда. Причем не просто ситуативно, а вообще по жизни. Я прикладываю невероятные усилия (в первую очередь психические, эмоциональные) к задачам,

которые явно проще и не стоят такого гипернатяжения. Причем самое интересное, что я это даже понимаю. «Стрелять из пушки по воробьям» — это практически жизненное кредо. В этом аспекте, благодаря тестированию, я действительно выявила собственную проблему, с которой вижу необходимость работать. Более того, обнаружила собственный типичный сценарий, который коротко могу описать примерно так: есть ситуация, требующая решения. По условной шкале сложности от 1 до 10 она, к примеру, на 3. Я, сталкиваясь с этой ситуацией, включаю уровень психического напряжения сразу на 10 (по моим ощущениям, даже сверх самой шкалы, на +20). В итоге расходую огромное количество сил *«на борьбу с внутренними проблемами и преодоление усталости в ущерб достижению жизненных целей»* (цитата из графы «Зона 2» данного теста). Сливаю силы и внутренние ресурсы. Ситуация, конечно, решается, но ценой невероятных затрат. И по этой причине я живу с перманентным ощущением, что выкладываюсь по жизни больше, чем получаю (ощущение, что у меня нарушен баланс «брать-давать» с перекосом в сторону «давать»). А выходит, что я этот дисбаланс сама себе и создаю излишним психическим напряжением!

«Поскольку внимание человека постоянно направлено внутрь, успешность внешней деятельности снижена» — стопроцентное попадание! Я, кстати, до тестирования не особо обращала внимание на этот фактор. Но ведь действительно: мне в разы легче исследовать любые глубины бессознательного, провести десяток консультаций, побродив по внутреннему миру клиента, поработать с супервизором по собственному запросу или написать рефлексивку, чем сделать какое-то элементарное действие во внешнем мире: уплатить налог, отвезти машину на мойку или доделать наконец-то собственный сайт. По причине постоянной направленности внутрь у меня снижен масштаб достижений во внешнем мире, хотя понимаю собственный потенциал и осознаю, что возможности явно превышают достижения.

«Оптимальная работоспособность. Человек отличается бодростью, отсутствием усталости, здоровой активностью, готовностью к энергозатратам. Нагрузки соответствуют его возможностям. Образ жизни позволяет ему полностью восстанавливать затраченную энергию».

Не знаю, откуда тест узнал про мой образ жизни, но попал в точку! Несколько лет назад я организовала жизнь так, чтобы иметь возможность восстанавливать затраченную энергию не дожидаясь, когда силы закончатся. Отсюда, видимо, бодрость, здоровая активность, готовность к энергозатратам».

Заключение

Результат прохождения тестирования программами Профайлер+ и ВибраАПЛ меня удивил: во-первых, все выявленные аспекты полностью совпали с действительностью. Во-вторых, тест выявил не то, что я о себе думаю и кем хочу казаться, а то, кем я действительно являюсь и даже то, что тщательно вуалирую в себе. Также тест помог выявить материал для проработки в индивидуальных сессиях

и существенно сократил время на выявление неочевидных аспектов, мешающих мне в жизни. Многие вещи вскрылись мгновенно, а ведь на то, чтобы их просто обнаружить и сформулировать в виде внятного запроса, обычно уходят месяцы, а то и годы. Я вижу целесообразность применения данной методики компьютерного тестирования в том числе и в индивидуальном консультировании как способ быстрого и продуктивного выявления материала для проработки, способ получения инсайта (при условии достаточной способности клиента к фокусированию и рефлексии), способ работы с клиентом-скептиком, не доверяющим гипотезам специалиста и ссылающимся на субъективность видения («ну это вы так считаете») и человеческий фактор, быстрый способ обнаружить своё текущее внутреннее состояние и его причины с тем, чтобы найти максимально эффективные способы необходимой коррекции, способ сократить время проработки и увеличить её эффективность.

Литература:

1. Дубровская, О. Ф. (2008) *Руководство по использованию восьмицветового теста М. Люшера*. М.: Когито-Центр.
2. Зонди, Л. (2017) *Патология побуждений*, под ред. Джоса В. Москва.
3. Минкин, В. А. (2007) *Виброизображение*. СПб.: Реноме.
<https://doi.org/10.25696/ELSYS.B.RU.VI.2007>
4. Минкин, В. А. (2020) *Виброизображение, кибернетика и эмоции*. СПб.: Реноме.
<https://doi.org/10.25696/ELSYS.B.RU.VCE.2020>
5. Минкин, В. А., Николаенко, Я. Н. (2022) *Совместимость свойств гения и злодея в персональном профиле. Основные пороки 21 века с привязкой к множественному интеллекту*, Современная психофизиология. Технология виброизображения, Тр. 5-й Международной научно-технической конференции, июнь 2022 г., Санкт-Петербург, Россия. СПб.: Элсис, 2022, No. 1 (5), С. 35–51. <https://doi.org/10.25696/ELSYS.VC5.RU.03>
6. Мирошник, Е. В., Картусов, С. С. (2022) *Обоснование использования проективных импрессионных методик в технологии виброизображения программой Вибра_АПП для оценки «Синдрома ВАГ» с целью профилактики психосоматических заболеваний*, Современная психофизиология. Технология виброизображения, Тр. 5-й Международной научно-технической конференции, июнь 2022 г., Санкт-Петербург, Россия. СПб.: Элсис, 2022, No. 1 (5), С. 111–118. <https://doi.org/10.25696/ELSYS.VC5.RU.09>